

# Benedire la tavola

prendere | benedire | spezzare | gustare

Anno B  
5a domenica  
del Tempo Ordinario

## Benedici, Gesù, la tua potenza in noi

### SEGNO DI CROCE

G. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

### DAL VANGELO DI MARCO

Mc 1,29-39 (versione TILC)

L1 Verso sera dopo il tramonto del sole, la gente portò a Gesù tutti quelli che erano malati e posseduti dal demonio. Tutti gli abitanti della città si erano radunati davanti alla porta della casa. Gesù guarì molti di loro che soffrivano di varie malattie e scacciò molti demoni. E poiché i demoni sapevano chi era Gesù, egli non li lasciava parlare.

### MEDITAZIONE

L2 Dopo averci presentato Gesù nella sinagoga come maestro dalla parola potente, nella pagina del Vangelo di oggi l'evangelista Marco ci mostra la potenza delle guarigioni compiute dal Figlio di Dio. I miracoli che Gesù opera sono anzitutto segni del suo Regno, "segni" che Dio è con lui: egli è il Messia, inviato da Dio per la nostra salvezza.

## BENEDIZIONE DEL PANE E DELL'ACQUA DELLA FRATERNITÀ

G. Insieme preghiamo:

O Dio nostro Padre,  
inviando a noi il tuo Figlio Gesù,  
instancabilmente tu cerchi  
chi si è allontanato da te;  
e attraverso il tuo perdono,  
ci guarisci interiormente  
e con gioia ci inviti alla tua festa.

T. **Benedici tutti noi,  
nel nome del Signore Gesù,  
poiché il tuo amore  
è sempre più grande del nostro cuore.**

Su questi umili segni dell'acqua e del pane  
scenda ora la tua benedizione, o Padre,  
affinché cresca in ciascuno di noi  
il senso profondo della comunione  
delle nostre menti e dei nostri cuori,  
per diventare giorno per giorno  
fratelli e sorelle del Vangelo.

Nel nome del Padre,  
del Figlio + e dello Spirito Santo. Amen.

---

**Liturgia della Parola**

I lettura Gb 7,1-4.6-7  
II lettura 1Cor 9,16-19.22-23

Salmo Sal 146  
Vangelo Mc 1,29-39

(I testi sono tratti da: [www.carettoni.blog](http://www.carettoni.blog))