Benedire la tavola

prendere | benedire | spezzare | gustare

Anno B
2a domenica
del Tempo di Quaresima

Benedici in noi il tuo tocco di luce

SEGNO DI CROCE

G. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

DAL VANGELO DI MARCO

Mc 9,2-10 (versione TILC)

L1 Sei giorni dopo Gesù prese con sé tre discepoli, Pietro, Giacomo e Giovanni, e li portò su un alto monte, in un luogo solitario. Là, di fronte a loro, Gesù cambiò d'aspetto: i suoi abiti diventarono splendenti e bianchissimi. Nessuno a questo mondo avrebbe mai potuto farli diventar così bianchi a forza di lavarli.
Poi apparve una nuvola che li avvolse con la sua ombra, e dalla nuvola si fece sentire una voce: «Questo è il Figlio mio, che io amo. Ascoltatelo!». I discepoli si guardarono subito attorno, ma non videro più nessuno: con loro c'era solo Gesù.

MEDITAZIONE

L2 Gesù è il Messia: un'identità che si richiama all'Antico Testamento ma che - e qui sta la novità da comprendere – apparirà in pienezza solo alla luce della risurrezione.
Ora basta un anticipo, la trasfigurazione di Gesù, per camminare verso la pienezza. Questa visione per i discepoli è contemplazione del mistero della risurrezione.

BENEDIZIONE DEL PANE E DELL'ACQUA DELLA FRATERNITÀ

G. Insieme preghiamo:

Tu, il Cristo di compassione,
attraverso il tuo Vangelo scopriamo
che a nulla serve sforzarsi
per misurare quello che siamo o che non siamo.

L'essenziale sta nell'umilissima fiducia della fede,
che ogni giorno dobbiamo vivere in te.

È questo che ci consente
di percepire l'innocenza di Dio
e di comprendere che
«Dio non può che donare il suo amore».

T. In questo santo tempo di Quaresima
benedici ciascuno di noi, tuoi discepoli, Gesù,
tu che vieni a rivestirci della compassione
come di una veste trasformata dalla luce
della tua risurrezione.

Su questi umili segni dell'acqua e del pane
scenda ora la tua benedizione, o Padre,
affinché cresca in ciascuno di noi
il senso profondo della comunione
delle nostre menti e dei nostri cuori,
per diventare giorno per giorno
fratelli e sorelle del Vangelo.

Nel nome del Padre,
del Figlio **+** e dello Spirito Santo. Amen.

Liturgia della Parola	I lettura	Gn 22,1-2.9a.10-13.15-18	Salmo	Sal 115
	II lettura	Rm 8,31b-34	Vangelo	Mc 9,2-10

(I testi sono tratti da: www.carettoni.blog)