

Alla Scuola del Vangelo

ascoltare | conoscere | seguire | celebrare | servire

Anno B

1a domenica del Tempo di Quaresima

Tu, nel deserto del mio cuore!

SEGNO DI CROCE

Nel nome del Padre...

SILENZIO

Dopo il segno di croce, dai inizio al momento di ascolto della voce del Signore, raccogliendoti in un istante in silenzio. Ora invoca su di te e sulla tua vita la luce e la forza dello Spirito santo.

INVOCAZIONE

ALLO SPIRITO SANTO

INVITATORIO

Aperti all'ascolto della pagina del Vangelo di questa domenica usando le parole di invocazione proposte dal Salmo responsoriale.

Salmo 24

Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà.

Fammi conoscere, Signore, le tue vie,
insegnami i tuoi sentieri.

Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi,
perché sei tu il Dio della mia salvezza.

Ricòrdati, Signore, della tua misericordia
e del tuo amore, che è da sempre.

Ricòrdati di me nella tua misericordia,
per la tua bontà, Signore.

Buono e retto è il Signore,
indica ai peccatori la via giusta;
guida i poveri secondo giustizia,
insegna ai poveri la sua via.

ASCOLTARE

Come all'inizio della creazione Dio rompe il velo del silenzio del mondo per fare scendere sulla terra come pioggia la sua voce, così nel silenzio del tuo cuore e della tua mente il Signore stesso semina in te la sua Parola, perché la tua vita diventi feconda di Vangelo e creativa di ogni bene.

Mc 1,12-15
versione TILC

Dal racconto evangelico di Marco

In quel tempo, ¹² subito dopo, lo Spirito di Dio spinse Gesù nel deserto. ¹³ Là, egli rimase quaranta giorni, mentre Satana lo assaliva con le sue tentazioni. Viveva tra le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano.

¹⁴ Poi Giovanni il Battezzatore fu arrestato e messo in prigione. Allora Gesù andò nella regione della Galilea e cominciò a proclamare il Vangelo, il lieto messaggio di Dio. ¹⁵ Egli diceva: «Il tempo della salvezza è venuto: il regno di Dio è vicino. Cambiate vita e credete in questo lieto messaggio!».

CONOSCERE

Leggi più volte il testo sacro, adagio, per cogliere in esso il messaggio di Dio. Il commento ti potrà aiutare a capire la situazione e l'ambiente in cui si svolge il fatto narrato o il perché delle parole in esso riportate.

Il testo del Vangelo secondo l'evangelista Marco ci propone il racconto della tentazione di Gesù nel deserto e, subito dopo, i primi passi del suo cammino di annuncio dell'inizio del tempo della salvezza di Dio.

Nel tempo della nostra personale tentazione noi ritroviamo la continuazione oggi della solidarietà di Gesù con la nostra esistenza umana. La conversione dell'uomo ha senso ed è possibile perché è preceduta dalla fedeltà verso tutti dell'amore operoso e redentivo di Dio Padre.

Con l'austero rito delle Ceneri di mercoledì scorso abbiamo dato inizio al Tempo della Quaresima, il cammino penitenziale di 40 giorni, un cammino di conversione e di purificazione che l'intera Chiesa compie verso la celebrazione della Pasqua del suo Signore Gesù.

Tempo di conversione e di approfondimento della fede, di preghiera intensa e di elemosina sincera, la Quaresima ci aiuta a riflettere sui misteri della nostra redenzione, al cui centro sono l'insegnamento e la persona di Gesù Cristo.

Per un tempo prolungato, cercare di conoscere Cristo significa anche prendere coscienza del nostro profondo bisogno di cambiamento di vita interiore ed esteriore, personale e sociale, di credenti e di amici di ogni persona.

SEGUIRE

Durante la settimana metti la tua vita in relazione con il testo che hai letto. È la tua rilettura allo scopo di ascoltare cosa il Signore dice a te in questo periodo o situazione della vita, cosa dice allo sviluppo della tua persona, cosa suggerisce per le tue relazioni. Lui ti consola, ti esorta, ti orienta e ti rallegra.

- Domenica** Leggi il brano di Vangelo e chiediti: quando è stata la prima volta che mi sono accorto che anche nella mia vita è presente una forza che mi spinge dentro un'avventura spirituale? Come reagisco ancora oggi alla forza in me dello Spirito di Dio? Mi lasco condurre là dove il Signore ha pensato di incontrarmi, di parlarmi, di avvolgermi con il suo amore?
- Lunedì** Leggi il brano di Vangelo e chiediti: percepisco che nella mia vita la forza dello Spirito santo è la forza dell'amore di Dio? Ringrazio il Signore perché ogni giorno vuole riversare in me il suo amore? Ho la costanza di restare dentro quest'avventura spirituale di cuore e di mente, di anima e di corpo? Mi prendo cura dei doni con cui il Signore mi arricchisce ogni giorno, grazie a questo mio rapporto intimo con lui?
- Martedì** Leggi il brano di Vangelo e chiediti: dentro la mia vita quotidiana mi sforzo di distinguere la presenza del Bene dalla presenza del Male? Benché assalito dalle forze di Satana, cerco di mantenermi fedele all'amore del Signore? Nei miei momenti di preghiera trovo la forza per contrastare ogni forma di male presente dentro di me e attorno alla mia vita? La mia preghiera è la mia risposta concreta all'amore e all'azione del Signore Gesù per me?
- Mercoledì** Leggi il brano di Vangelo e chiediti: che rapporto ho con gli "angeli di Dio"? Chi sono gli angeli? Che cosa sono per me queste realtà spirituali? Mi impegno a considerare la loro presenza nella mia vita? Sento che il loro starmi accanto è un segno della vicinanza di Dio alla mia persona, alla mia storia personale? Io dialogo con gli angeli, con il mio angelo custode?
- Giovedì** Leggi il brano di Vangelo e chiediti: nei tanti eventi della vita delle altre persone, quando è finito il loro tempo e il loro lavoro nella vigna del Signore, raccolgo il loro testimone e continuo io, in prima persona, la loro opera? Quanto sento mia la causa di Gesù, la causa del suo Vangelo? Trovo la mia gioia in quello che vivo e faccio per il Signore, per la diffusione del Regno del suo amore là dove la vita mi porta ad essere presente e ad operare?
- Venerdì** Leggi il brano di Vangelo e chiediti: sono fedele alla purezza del Vangelo? Quando parlo alle altre persone di Gesù, quando do testimonianza del suo amore e della sua opera di salvezza a chi mi sta accanto? La mia testimonianza di fede agli altri è all'insegna della concretezza e della gioia? Quello che io vivo è motivo per i lontani dalla fede di curiosità prima e di avvicinamento poi all'amore di Dio e alla vita della Chiesa? Faccio precedere la mia opera di testimone, di evangelizzatore nel nome del Signore Gesù, vivendo ogni giorno, nel deserto del mio cuore, momenti intensi di preghiera personale e di riflessione profonda del messaggio del Vangelo?

Sabato Disponiti in questo giorno all'ascolto del nuovo brano di Vangelo che sarà proclamato nella prossima Eucaristia e chiedi già al Signore Gesù di illuminare la tua vita e di sostenerti in ogni passo del tuo futuro cammino di fede.

CELEBRARE *È il momento di ringraziare Dio per ogni cosa, facendo una preghiera che sgorgi dalla Parola che hai letto, per disporti all'ubbidienza ad essa, secondo quanto il testo evangelico ti ha suggerito nel cuore.*

Donaci, o Signore, di imitarti
per sperimentare la vita del deserto.

Un deserto che ha una "Voce",
perché abitato dal tuo santo Spirito.
Un deserto che ci dà nuova forza,
per reagire alle insinuazioni del maligno.

Il potere, l'avere, e il piacere
ci seducono e ci provano ogni giorno.
Ma alla luce della Pasqua di Cristo
la piena liberazione è promessa,
facendoci più che vincitori.

Nella Chiesa, famiglia dei credenti,
continueremo a lasciarci afferrare solo da Lui,
il Signore dei signori.

È in Gesù che l'uomo
diventa sempre più uomo. Amen

SERVIRE *È il momento di metterti in moto, di agire in conseguenza di quanto hai ascoltato, per produrre nella tua vita frutti di Vangelo.*

Entra in questa prima settimana di Quaresima con il proposito di riservare nelle tue giornate un momento di raccoglimento e di preghiera, per vivere alla presenza di Dio e di te stesso, e per ricostruire in te l'unità della tua mente, del tuo cuore e della tua anima.
Rifletti, prega e ringrazia!

Liturgia della Parola

I lettura Gen 9,8-15
II lettura 1Pt 3,18-22

Salmo Sal 24
Vangelo Mc 1,12-15

I testi sono proposti da don sergio (sergio.carettoni@gmail.com)