

# Benedire la tavola

prendere | benedire | spezzare | gustare

Anno B  
5a domenica  
del Tempo di Quaresima

## Benedici la nostra voglia di conoscerti

### SEGNO DI CROCE

G. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

### DAL VANGELO DI GIOVANNI

Gv 12,20-33 (versione TILC)

L1 Fra quelli che erano andati a Gerusalemme per la festa c'erano alcuni Greci. Essi si avvicinarono a Filippo (che era di Betsàida, città della Galilea) e gli dissero: «Signore, vogliamo conoscere Gesù». Filippo lo disse ad Andrea, e poi Andrea e Filippo andarono a dirlo a Gesù.

### MEDITAZIONE

L2 La richiesta di vedere Gesù da parte di un gruppo di Greci presenti a Gerusalemme non riguarda la soddisfazione del loro semplice desiderio di curiosità, ma un segno della loro reale ricerca del Messia. Gesù risponde con l'immagine del chicco di grano: se la morte sfocia nella fecondità, sulla croce si manifesta allora l'amore del Padre, la Pasqua di Cristo e di tutti i suoi discepoli.

## BENEDIZIONE DEL PANE E DELL'ACQUA DELLA FRATERNITÀ

G. Insieme preghiamo:

O Signore Gesù,  
persino quando non sentiamo nulla in noi  
della tua delicata presenza, tu ci sei,  
e resti sempre accanto  
a ciascuno di noi.

**T. In noi il tuo Spirito Santo  
dimora in continua attività  
e apre delle piccole vie  
per superare i nostri ostacoli  
e per farci avanzare insieme  
verso l'essenziale della fede,  
la nostra fiducia in te.**

**Benedici tutti noi  
e i nostri propositi di fedeltà a te che,  
senza averti mai visto,  
ti amiamo con il cuore e con la vita.**

Su questi umili segni dell'acqua e del pane  
scenda ora la tua benedizione, o Padre,  
affinché cresca in ciascuno di noi  
il senso profondo della comunione  
delle nostre menti e dei nostri cuori,  
per diventare giorno per giorno  
fratelli e sorelle del Vangelo.

Nel nome del Padre,  
del Figlio + e dello Spirito Santo. Amen.

---

**Liturgia della Parola**

I lettura Ger 31,31-34  
II lettura Eb 5,7-9

Salmo Sal 50  
Vangelo Gv 12,20-33

(I testi sono tratti da: [www.carettoni.blog](http://www.carettoni.blog))