

# Benedire la tavola

prendere | benedire | spezzare | gustare

Anno B  
**2a domenica**  
del Tempo di Pasqua

## Benedici il nostro risalire a Te

### SEGNO DI CROCE

G. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

### DAL VANGELO DI GIOVANNI

Gv 20,19-31 (versione TILC)

L1 Gesù venne, si fermò in piedi in mezzo a loro e li salutò: «La pace sia con voi». Poi disse a Tommaso: «Metti qui il dito e guarda le mani; accosta la mano e tocca il mio fianco. Non essere incredulo, ma credente!». Tommaso gli rispose: «Mio Signore e mio Dio!». Gesù gli disse: «Tu hai creduto perché hai visto; beati quelli che hanno creduto senza aver visto!».

### MEDITAZIONE

L2 Per l'evangelista Giovanni l'apparizione di Gesù a Tommaso è la sintesi del "tempo pedagogico", educativo, con il quale Gesù risorto si fa riconoscere progressivamente ai suoi discepoli.

Ognuno di noi è un po' come Tommaso, vuol essere testimone del Signore e non dà peso alla testimonianza che può ricevere dagli altri. E Cristo, che solitamente rifugge dai moralismi, per lui fa l'eccezione, e supplica Tommaso, dicendo: «Non essere più incredulo!». All'invito del Maestro il discepolo risponde: «Mio Signore e mio Dio!».

## BENEDIZIONE DEL PANE E DELL'ACQUA DELLA FRATERNITÀ

G. Insieme preghiamo:

Tu, Gesù, sei il Cristo, il Risorto!  
La tua voce tranquilla  
si fa conoscere attraverso il Vangelo,  
e ci parli di te e ci incoraggi  
a non avere paura della risurrezione.

Con te riprendono vita  
tutte le cose belle della nostra vita,  
e ogni forma di male e di peccato  
viene abbandonata per sempre.

T. **Ecco perché tu ci dici:  
«Perché vi preoccupate?  
Una sola è la cosa necessaria,  
un cuore in ascolto della mia parola  
e dello Spirito santo».**

**Non smettere allora  
di parlarci di te, Gesù,  
e della nostra risurrezione personale.**

Benedici ora, o Padre, quest'acqua e questo pane  
perché in ciascuno di noi,  
cresca il senso profondo della comunione  
delle nostre menti e dei nostri cuori,  
per diventare giorno per giorno  
fratelli e sorelle del Vangelo.

Nel nome del Padre,  
del Figlio + e dello Spirito Santo. Amen.

---

**Liturgia della Parola**

I lettura At 4,32-35  
II lettura 1Gv 5,1-6

Salmo  
Vangelo

Sal 117  
Gv 20,19-31

(I testi sono tratti da: [www.carettoni.blog](http://www.carettoni.blog))