

Benedire la tavola

prendere | benedire | spezzare | gustare

Anno B
16a domenica
del Tempo Ordinario

Benedici il nostro ritrovato benessere

SEGNO DI CROCE

G. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

DAL VANGELO DI MARCO

Mc 6,30-34 (versione TILC)

L1 Gli apostoli tornarono da Gesù e gli raccontarono tutto quel che avevano fatto e insegnato. C'era molta gente che andava e veniva, tanto che non avevano neppure il tempo di mangiare. Allora Gesù disse: «Venite, voi soltanto. Andremo da soli in un posto isolato e vi riposerete un po'». Salirono su una barca, da soli, e andarono verso un luogo isolato. Alcuni li videro partire e molti lo vennero a sapere e, correndo a piedi da tutte le città, arrivarono sul posto prima di Gesù e dei discepoli. Quando Gesù scese dalla barca, vide tutta quella folla ed ebbe compassione di loro perché erano come pecore che non hanno un pastore. Allora si mise a insegnare loro molte cose.

MEDITAZIONE

L2 Dopo la fatica dell'apostolato i Dodici sono invitati a sostare con Gesù, per rigenerarsi al calore del suo Spirito. Raggiunti dalla folla il loro viaggio di intimità con il Maestro viene interrotto e subito rimettono mano alla loro missione. Come allora, anche oggi, in ogni frangente del nostro discepolato noi, seguaci di Gesù, il Risorto, siamo invitati a prendere esempio dal Maestro, il quale manifesta ancora a ciascuna persona, e alla folla tutta intera, tutta la sua compassione e la sua vicinanza. Benché stanchi, confidando unicamente nella forza rigenerante dello Spirito santo, ancora Gesù ci

chiede di impegnarci e di continuare a spezzare con tutti il pane della Parola, distribuire la rigogliosità dei sacramenti e offrire a ciascuno l'abbraccio fraterno della medesima Chiesa.

BENEDIZIONE DEL PANE E DELL'ACQUA DELLA FRATERNITÀ

G. Insieme preghiamo:

Gesù, tu offri a noi la tua pace, il tuo ristoro
dopo che abbiamo concluso la nostra missione.
Per tutti hai una parola
di consolazione e di rigenerazione,
e in ciascuno ritorna la pace
e la serenità del cuore.

T. **Benedici, Gesù Maestro,
la nostra missione, le nostre fatiche,
quello che facciamo e diciamo nel tuo nome,
il nostro faticare per te e con te.
Fa' scendere nel cuore di tutti
il benessere dello Spirito,
il calore di un abbraccio di vivificazione di te.**

Su questi umili segni dell'acqua e del pane
scenda ora la tua benedizione, o Padre,
affinché cresca in ciascuno di noi
il senso profondo della comunione
delle nostre menti e dei nostri cuori,
per diventare giorno per giorno
fratelli e sorelle del Vangelo.

Nel nome del Padre,
del Figlio + e dello Spirito Santo. Amen.

Liturgia della Parola

I lettura: Ger 23,1-6
II lettura: Ef 2,13-18

Salmo: 22
Vangelo: Mc 6,30-34

(I testi sono tratti da: www.carettoni.blog)