

# Benedire la tavola

prendere | benedire | spezzare | gustare

Anno B  
31ª domenica  
del Tempo Ordinario

## Benedici il nostro avvicinarci a Te

### SEGNO DI CROCE

G. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

### DAL VANGELO DI MARCO

Mc 12,28-34 (versione TILC)

L1 <sup>34</sup> E Gesù, vedendo che quell'uomo aveva risposto con saggezza, gli disse: «Tu non sei lontano dal regno di Dio». E nessun altro aveva più il coraggio di fargli domande.

### MEDITAZIONE

L2 Tutti i comandamenti di Dio devono essere osservati, ma ce n'è uno che riassume tutti gli altri: il comandamento dell'amore verso Dio e verso il prossimo. Gesù ci dice che l'amore di Dio e l'amore del prossimo formano un solo comandamento e l'uno non può esistere senza l'altro.

## BENEDIZIONE DEL PANE E DELL'ACQUA DELLA FRATERNITÀ

G. Insieme preghiamo:

È alla tua luce,  
alla tua luminosa testimonianza  
di vita e di amore,  
che guardiamo con ammirazione, Gesù.

Tu ci insegni ad amare in Cielo  
il Padre tuo e nostro  
e qui in terra i tuoi e nostri fratelli  
senza misura, senza porre barriere  
di pregiudizi e di emarginazione.

T. **Benedici il nostro coraggio  
di superare ogni forma di egoismo  
di pensiero e di chiusura del cuore,  
per vivere in armoniosa convivialità  
con tutte le persone.**

Ora, su questi umili segni dell'acqua e del pane  
scenda la tua benedizione, o Padre,  
affinché cresca in ciascuno di noi  
il senso profondo della comunione  
delle nostre menti e dei nostri cuori,  
per diventare giorno per giorno  
fratelli e sorelle del Vangelo.

Nel nome del Padre,  
del Figlio + e dello Spirito Santo. Amen.

---

**Liturgia della Parola**

I lettura: Dt 6,2-6  
II lettura: Eb 7,23-28

Salmo: 17  
Vangelo: Mc 12,28-34

(I testi sono tratti da: [www.carettoni.blog](http://www.carettoni.blog))