

# Benedire la tavola

prendere | benedire | spezzare | gustare

Anno C  
8a domenica  
del Tempo Ordinario

## Benedici, Gesù, il nostro risveglio

### SEGNO DI CROCE

G. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

### DAL VANGELO DI LUCA

Lc 6,39-45 (versione TILC)

L1 <sup>39</sup> Gesù disse loro anche questa parabola: «Un cieco può forse pretendere di fare da guida a un altro cieco? Se lo facesse, cadrebbero tutti e due in una buca! <sup>40</sup> Nessun discepolo è più grande del suo maestro; tutt'al più, se si lascia istruire bene, sarà come il suo maestro».

### MEDITAZIONE

L2 Con parole rudi, certamente per far penetrare meglio il suo insegnamento nei nostri cuori duri, Gesù ricorda una delle componenti fondamentali della vita cristiana: essere discepoli.

## BENEDIZIONE DEL PANE E DELL'ACQUA DELLA FRATERNITÀ

G. Insieme preghiamo:

Quanto ci è difficile, Gesù,  
essere davvero tuoi discepoli,  
senza pregiudizi, senza prese in giro  
di noi stessi e degli altri.

Quanto ci costa essere noi  
i primi a mettere in pratica la verità  
dei nostri cuori e delle nostre menti;  
a giocare in tutto e per tutto  
per la causa del tuo Vangelo.

**T. Nonostante i nostri errori, i nostri peccati,  
i fallimenti che ci portiamo dentro  
– e che scandalizzano anzitutto noi stessi e poi gli altri –,  
benedici, Gesù, i nostri desideri di autenticità,  
di serenità e di pace interiore,  
per essere ovunque come tu ci vuoi.**

E ora su questi umili segni  
dell'acqua e del pane  
scenda la tua benedizione, o Padre,  
affinché cresca in ciascuno di noi  
il senso profondo della comunione  
delle nostre menti e dei nostri cuori,  
per diventare giorno per giorno  
fratelli e sorelle del Vangelo.

Nel nome del Padre,  
del Figlio + e dello Spirito Santo. Amen.

---

**Liturgia della Parola**

I lettura: Sir 27,5-8

II lettura: 1Cor 15,54-58

Salmo: Sal 91

Vangelo: Lc 6,39-45

(I testi sono tratti da: [www.carettoni.blog](http://www.carettoni.blog))