

Benedire la tavola

prendere | benedire | spezzare | gustare

Anno C
1a domenica
del Tempo di Quaresima

Benedici in noi la libertà del deserto

SEGNO DI CROCE

G. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

DAL VANGELO DI LUCA

Lc 4,1-13 (versione TILC)

L1 Dopo avere ricevuto il battesimo di Giovanni, ¹Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dalla regione del Giordano. Poi, sempre sotto l'azione dello Spirito, andò nel deserto ²e rimase là quaranta giorni, mentre Satana lo assaliva con le sue tentazioni.

MEDITAZIONE

L2 Quello della Quaresima è il tempo del deserto che libera; del ritorno al Signore che perdona e dell'incontro con il volto misericordioso di Dio Padre. Di fronte allo spirito tentatore, che seduce, ci sta un Padre che ama. E, com'è stato per Gesù, anche noi ogni giorno siamo continuamente confrontati con la tentazione dell'attaccamento ai beni terreni, al fascino della gloria e alla ricerca del potere. Solo restando uniti a Cristo possiamo sconfiggere lo spirito del male e vivere nell'umile consapevolezza di aver bisogno di Dio.

BENEDIZIONE DEL PANE E DELL'ACQUA DELLA FRATERNITÀ

G. Insieme preghiamo:

La tua fermezza, Gesù,
di fronte alle tentazioni ci rincuora.

Il tuo amore per la Parola di Dio
ci dà l'esempio di come affrontare a nostra volta
le tentazioni della vita:
non più da soli
ma con una forza di senso dentro il cuore.

**T. Benedici il nostro desiderio di te
e sostienici nella nostra fiducia in te
e nel nostro amore per te.
Solo così resteranno ben radicate in noi
la luce della tua voce
e la fiamma del tuo amore.**

E ora su questi umili segni
dell'acqua e del pane
scenda la tua benedizione, o Padre,
affinché cresca in ciascuno di noi
il senso profondo della comunione
delle nostre menti e dei nostri cuori,
per diventare giorno per giorno
fratelli e sorelle del Vangelo.

Nel nome del Padre,
del Figlio + e dello Spirito Santo. Amen.