

# Benedire la tavola

prendere | benedire | spezzare | gustare

Anno C  
23a domenica  
del Tempo Ordinario

## Benedici noi, Gesù, dentro la storia del mondo

### SEGNO DI CROCE

G. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

### DAL VANGELO DI LUCA

Lc 14,25-33 (versione TILC)

L1 <sup>25</sup> Molta gente accompagnava Gesù durante il suo viaggio. Egli si rivolse a loro e disse: «<sup>26</sup> Se qualcuno viene con me e non ama me più del padre e della madre, della moglie e dei figli, dei fratelli e delle sorelle, anzi, se non mi ama più di se stesso, non può essere mio discepolo. <sup>27</sup> Chi mi segue senza portare la sua croce non può essere mio discepolo.».

### MEDITAZIONE

L2 Non è cosa da poco diventare discepoli del Signore. C'è bisogno di ponderatezza, determinazione e coerenza. È una sequela che richiede distacco da tutto, nel senso che solo il Signore Gesù diventa il tutto da vivere con amore infinito.

## BENEDIZIONE DEL PANE E DELL'ACQUA DELLA FRATERNITÀ

G. Insieme preghiamo:

È un viaggio molto difficile  
quello che ci chiedi, Gesù.  
Seguirti con il peso della vita sulle spalle  
è un atto di coraggio  
che sappiamo fare solo  
per l'amore che abbiamo per te.

Tu ci cammini avanti e noi,  
lieti di averti come guida  
e come compagno di viaggio,  
siamo gioiosi di sceglierti  
come meta dei nostri giorni.

**T. Benedici, Signore, il tempo  
che abbiamo a vivere nella tua amicizia,  
sereni di spendere la nostra vita per te,  
contenti ogni sera  
di avere vissuto ancora di te  
dentro la storia del mondo.**

E ora, su questi umili segni  
dell'acqua e del pane  
scenda la tua benedizione, o Padre,  
affinché cresca in ciascuno di noi  
il senso profondo della comunione  
delle nostre menti e dei nostri cuori,  
per diventare giorno per giorno  
fratelli e sorelle del Vangelo.

Nel nome del Padre,  
del Figlio + e dello Spirito Santo. Amen.

---

### Liturgia della Parola

I lettura: Sap 9,13-18

Salmo: Sal 89

II lettura: Fm 1,9-10.12-17

Vangelo: Lc 14,25-33

I testi sono proposti da don sergio (sergio.carettoni@gmail.com)